

# JUNIO

GUARDERÍA



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

CREMA DE ZANAHORIA (ECO) CALABAZA,  
PATATA Y BRÓCOLI

TORTILLA A LA FRANCESA  
CON PATATAS  
FRUTA

CENA: ENSALADA CON ARROZ + PESCADO +  
FRUTA

**1**

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O VEGETAL DE POLLO

LOMO ADOBADO AL HORNO CON TOMATE  
NATURAL  
FRUTA

CENA: GUARDE TORTILLA DE BRÓCOLI Y  
PATATA + FRUTA

**2**

ARROZ A LA CUBANA O VEGETAL DE  
PESCADO

PALOMETA AL HORNO EN SALSA  
A LA NARANJA  
YOGUR

CENA: VERDURAS CON CARNE + FRUTA

**3**

VEGETAL DE VERDURAS Y GARBANZOS

POLLO AL AJILLO CON CUSCÚS  
DE VERDURAS

FRUTA

CENA: VERDURA CON PATATA + PESCADO  
BLANCO

**4**

FIDEUÁ DE GAMBAS O VEGETAL DE PAVO

TORTILLA FRANCESA CON  
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: CREMA DE VERDURAS + REBANADA  
DE PAN CON HUMMUS+ FRUTA

**5**

CREMA VICHYSOISE O VEGETAL DE POLLO

ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA DE  
ALMENDRAS CON ARROZ PILAF

FRUTA

CENA: VERDURA+PATATA+ HUEVO+ YOGUR

**8**

CREMA DE LENTEJAS ESTOFADAS CON  
CALABACINES O CREMA DE VERDURAS

POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES

FRUTA

CENA: PASTA + PESCADO + FRUTA.

**9**

ARROZ EN PAELLA CON GUI SANTES,  
CHAMPIÑONES Y POLLO O VEGETAL  
DE PAVO

TORTILLA DE JAMÓN COCIDO

YOGUR

CENA: VERDURAS+ CARNE+ YOGUR.

**10**

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O VEGETAL DE PESCADO

FOGONERO AL HORNO SOBRE PATATA  
PANADERA  
FRUTA

CENA: PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO +  
FRUTA.

**11**

CREMA DE VERDURAS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE  
VERDURAS CON PURÉ DE PATATAS

FRUTA

CENA: ENSALADA CON PASTA DE  
LEGUMBRES+ FRUTA.

**12**

VEGETAL DE POLLO, GARBANZOS  
Y ARROZ  
CROQUETAS CON TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: VERDURA CON PATATA + PESCADO +  
YOGUR

**15**

PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA O  
VEGETAL DE TERNERA

POLLO EN SALSA DE VERDURAS  
FRUTA

CENA: VERDURA COCIDA + TORTILLA +  
FRUTA

**16**

ARROZ A LA CUBANA O VEGETAL  
DE PESCADO

PALOMETA ENCEBOLLADA

YOGUR

CENA: VERDURA + QUINOA + FRUTA

**17**

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA ESPAÑOLA

FRUTA

CENA: VERDURAS+ CUSCÚS+ PESCADO  
+FRUTA.

**18**

MACARRONES A LA BOLOÑESA O VEGETAL  
DE POLLO

ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS

FRUTA

CENA: LEGUMBRES CON PATATA + HUEVO.

**19**

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O VEGETAL DE POLLO

TORTILLA A LA FRANCESA CON  
TOMATE NATURAL

FRUTA

CENA: ENSALADA + PESCADO + YOGUR

**22**

CREMA DE VERDURAS O VEGETAL DE PAVO

POLLO EN SALSA DE VERDURAS CON  
ARROZ PILAF

FRUTA

CENA: ENSALADA CON CUSCÚS + HUEVO +  
FRUTA

**23**

